



以下各公共交通工具可到達本中心：

- 巴士：
- 70 (由中環交易廣場開出)
  - 72 (由銅鑼灣摩頓台開出)
  - 77 (由筲箕灣開出)
  - 90B (由金鐘地鐵站開出)
  - 107 (由九龍灣開出)
- 專線小巴：
- 4C (由銅鑼灣開出)
  - 63 (由薄扶林瑪麗醫院開出)

### 服務時間



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
10:00-13:00		✓		✓		✓
14:00-18:00		✓	✓	✓	✓	✓
19:00-22:00			✓		✓	

香港仔坊會社會服務  
尚衡成長及培訓中心

地址：香港仔舊大街64-70號海洋大廈地下

電話：2552 0994

傳真：2552 0643

電郵：hlec@aka.org.hk

網址：<http://www.aka.org.hk/hlec>

香港仔坊會  
AKA  
社會服務  
Social Service

用心關懷  
以心連繫

# 尚衡

成長及培訓中心

Harmony  
Life Enrichment Centre



## 中心願景

創造積極人生  
締造和諧社區

## 中心使命

透過跨專業合作  
提供優質輔導及培訓服務  
促進全人發展及成長

## 中心信念

- 堅持「以人為本」的核心價值
- 人有追求成長及持續學習的能力及渴求
- 透過跨專業及團隊合作模式，可以更有效地促進全人發展及成長

## 顧問團隊

跨專業顧問團隊成員包括醫生、律師、大學教授、心理學家、資深輔導員及社工等就輔導服務的發展提供專業意見及作出支援。

## 輔導員資歷

本中心的輔導員皆為註冊社工，並有豐富的輔導經驗，部份更曾接受家庭治療及婚姻輔導等訓練。

## 服務範圍

### 輔導服務

本中心提供的服務包括：

- 個人輔導：個人成長，性格分析，情緒，壓力，人際關係，兒童/青少年行為及情緒輔導等
- 家庭輔導：親子關係，親子管教，單親壓力等
- 婚姻輔導：婚前預備，婚姻/情侶溝通相處，婚姻/情侶關係危機等

### 講座/工作坊

- 心理健康
- 情緒管理
- 人際關係
- 壓力管理
- 親子管教

## 服務收費

- 每小時\$300或\$500(按家庭收入決定)
- 另本中心設有特惠的輔導優惠計劃，歡迎向中心職員查詢

## 查詢及預約

歡迎轉介及於服務時間內直接致電查詢及親臨預約。