



香港仔坊會

AKA

社會服務

Social Service



南區長者地區中心

南區公民教育委員會

南區區議會

合辦

贊助

「智 · 愛 · 護 · 航」

活動一：「護老大使」義工訓練

A班 日期：25/10 及 8/11(星期二)

時間：下午 3:30 至 5:00

B班 日期：29/10 及 12/11(星期六)

時間：下午 6:00 至 7:30

地點：華貴方王煥娣長者鄰舍中心耆趣坊

內容：由註冊物理治療師教授「扶抱及轉移技巧」
及「長者緩痛運動」的訓練。

對象：護老者及義工 名額：每班 20 名 費用：全免

活動二：家傭/護老者訓練

日期：11/11/2016(星期五) 時間：上午 9:30 至 11:30

地點：香港仔坊會一樓禮堂

內容：1. 介紹認知障礙症的照顧和溝通技巧，及家居環境下
適切之訓練。

2. 由「護老大使」陪伴長者，參與有趣易學的健
腦小玩意及簡單伸展運動等。

對象：護老者、家傭、長者 名額：30 名 費用：全免

查詢及報名：

賽馬會黃志強長者地區中心 電話：3550 5520	南區長者地區中心 電話：2553 6333
林應和長者鄰舍中心 電話：2870 3970	方王煥娣長者鄰舍中心 電話：2550 5887