

# 社區精神健康工作坊 (II)

## 「醫者開方-心靈良藥」

你最近有失眠、頭暈、心曠、腸胃不適、腰酸背痛等情況嗎？

你最近的生活正面對什麼改變嗎？

當身體感到不適，是否必須要就醫服藥？

藥物以外還有其他方法嗎？



主講嘉賓：陳淑燕醫生  
(家庭醫生)

費用全免

名額有限，先到先得

截止報名日期：21/10/2014

查詢及報名：2552 0994

歡迎瀏覽本中心網頁 [www.aka.org.hk/hlec](http://www.aka.org.hk/hlec) 查看新一季活動

地址：香港鴨脷洲海怡路12A海怡廣場西翼208A及B舖

尚衡

成長及培訓中心



由香港南區扶輪社 贊助

# 社區精神健康工作坊 (II)

## 「醫者開方-心靈良藥」

用心關懷  
以心連繫

日期：26/10/2014 (星期日)

時間：下午2:30至4:30

地點：香港仔大道180號B一樓禮堂

形式：講座、遊戲、問答環節

歡迎有興趣人士報名

主講嘉賓：陳淑燕醫生(家庭醫生)



備註：

1. 參加者有機會獲免費諮詢輔導乙節，名額有限，額滿即止
2. 參加者可享以\$140特惠價參與「認識個人情緒」成長工作坊

### 中心簡介

尚衡成長及培訓中心於2008年成立，是由香港仔坊會自資開辦的專業服務。中心堅持「以人為本」的核心價值，提供不同服務，包括個人成長及輔導服務、講座/工作坊/小組及課程、專業評估服務和專業培訓及顧問服務。

有興趣參加工作坊之人士，請填寫以下報名表格，以郵寄或傳真(2552 0643)方式遞交至本中心，或透過電郵至[hlec@aka.org.hk](mailto:hlec@aka.org.hk)報名

閣下提供之個人資料只供中心核實身份及聯絡用途，絕對保密。

參加者姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_ 居住區域：\_\_\_\_\_

如何得悉此工作坊：\_\_\_\_\_ 報名日期：\_\_\_\_\_

對本工作坊的期望：\_\_\_\_\_

過往曾參加本中心活動/輔導： 是 / 否