

「風中同行」中風復康治療計劃

「知」風「禦」風復康義工證書訓練課程

報名表

姓名：(中文) _____ (英文) _____

年齡：_____ 性別：_____

通訊地址：_____

聯絡電話：(日間) _____ (夜間) _____

電郵：_____

職業：_____

得知本課程的途徑： 宣傳單張 朋友介紹 機構網頁
(請於適當空格加上“√”)

你對本課程的期望：_____

以上個人資料只作報名之用，有關資料絕對保密。

香港仔坊會
AKA
社會服務
Social Service

用心關懷
以心連繫

南區長者綜合服務處

「風中同行」 中風復康治療計劃

「知」風 「禦」風 復康義工 證書訓練 課程

查詢：

地址：香港仔華富邨華美樓地下419-432室

電話：2554 4002

傳真：2551 8727

電郵：sde@aka.org.hk



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by The Community Chest

aka.org.hk

香港仔街坊福利會有限公司

中風是香港現時的第三號殺手，死亡率亦排行第四位。現今社會大多數人的生活習慣不良，令中風病人愈趨年輕化，有醫生表示，40至50歲中風病人數目比10年前增加一半，最年輕中風病人只有30多歲。

「知」風「禦」風復康義工證書訓練課程乃藉多元化訓練內容及實習，讓參加者掌握更多有關中風的**知識**，以助患者**抵禦**、**防禦**中風帶來嚴重的身心靈影響。

課程特色

👉 **跨專業團隊授課**，包括：大學教授、社工、物理治療師、體適能教練、註冊營養師、言語治療師；

👉 **理論與實踐並重**；

👉 **實習**，深刻體會中風人士的處境，可彈性安排；

👉 出席率達80%或以上及完成實習時數，**可獲頒發證書**。

對象

★ 年滿25歲或以上；

★ 願意付出愛心與時間，提供支援服務予中風人士。

課程日期及時間：

課堂

日期：2015年6月27日
至8月1日
(逢星期六)
時間：下午2:00-5:00

實習

日期：2015年7月13日
至8月22日

*實習時數
不少於15小時

收費

\$100

課程內容

👉 甚麼是中風

👉 中風人士及家屬的心理狀態與情緒壓力

👉 中風人士的生理變化與康復方法

👉 復康運動種類示範

👉 健體及健智運動體驗

👉 發音障礙及訓練示範

👉 吞嚥障礙及餵食技巧

👉 中風後的營養與飲食控制

👉 特別膳食的烹調方法及評估

👉 義務工作概念

👉 提供實習服務予中風人士

***內容如有修改，
以本處最後
公佈為準。**

報名方法

任何合資格及有興趣人士，請於2015年6月13日或之前填妥報名表格，並透過以下任何一種方法遞交：

☎ 傳真：2551 8727

✉ 電郵：sde@aka.org.hk

✉ 郵寄或親身遞交：

寄香港仔華富邨華美樓地下419-432室
南區長者綜合服務處

*信封面請註明參加

「知」風「禦」風復康義工證書訓練課程

如就以上課程內容
有任何查詢，
歡迎致電 2554 4002
與社工譚宇傑先生
或李悅怡姑娘聯絡

