

用心關懷
以心連繫



請掃描 QR code
以瀏覽本中心
Facebook 專頁



請掃描 QR code
以加入會員資訊
WhatsApp 頻道，
緊貼中心最新消息。

《健康退休生活全面睇》

日期：2024 年 4 月 23 日 (星期二)

時間：下午 3 : 30 ~ 4 : 30

地點：本中心

對象：中心會員

費用：全免

名額：20 名

內容：由香港大學護理系護士學生分享如何達至健康的退休生活。

負責職員：衛漢勛先生

活動編號：L3A624001



職員視窗

督 導：梁碧鈿 (服務總監)

中心職員：陳建瑩 (社會工作員 (I))、衛漢勛 (社會工作員 (I))、
陳國樑 (社會工作員)、何俊賢 (高級計劃主任 (I))、郭春寶 (計劃主任 (I))、
劉嘉妍 (計劃主任)、徐蕙芬 (兼職文員)、劉美儀 (長者支援助理)、
王慧文 (活動助理)、彭淑雯 (庶務員)
張莉莉 (兼職高級文員) 於 3 月 11 日到職，祝她工作順利！

地 址：香港鴨脷洲悅海街一號悅海華庭地下

電 話：2870 3970

傳 真：2870 1958

電 郵：lyw@aka.org.hk

開 放 時 間：星期一至星期四及星期六

上午 8 : 30 至 下午 6 : 00

星期五

上午 8 : 30 至 晚上 10 : 00

星期日及公眾假期

休息

活動推介

《「友」感互動好拍檔》

日期：2024年4月2、9、16、23、30日、5月7及14日 (逢星期二，共7節)

時間：下午2:00~3:00

地點：本中心

對象：確診 / 懷疑患認知障礙症長者

費用：全免

名額：6名

內容：透過多感官互動遊戲，擴闊社交圈子，維持活躍生活，建立身心健康的晚年。

負責職員：梁詠虹姑娘 (實習社工)



《健腦米蘭牌活動 01》

日期：2024年4月2、9、16、23及30日 (逢星期二)

時間：下午2:30~4:30

地點：本中心 (活動室3)

對象：中心會員

費用：全免

名額：8名

內容：與參加者一起玩米蘭牌遊戲，讓會員能輕鬆地體驗桌上遊戲的樂趣。

備註：參加者最早可於當節開始前半小時親臨中心登記。

負責職員：王慧文姑娘

活動編號：L3A324035



《週六椅子舞 01 (4月份)》

日期：2024年4月6、13、20及27日 (逢星期六)

時間：上午8:45~9:30

地點：本中心

對象：中心會員

費用：全免

名額：16名

內容：由職員與義工帶領椅子舞，有助訓練長者四肢協調及平衡力，而輕快音樂亦能促進心理健康。

負責職員：劉美儀姑娘

活動編號：L3B24027



活動推介

《健康樂頤年運動班 01 (4 月份)》

日期：2024 年 4 月 8、15、22 及 29 日 (逢星期一)

時間：上午 8：45~9：30

地點：本中心

對象：中心會員

費用：全免

名額：20 名

內容：由義工帶領運動，提升長者的心肺功能，增強肌力及改善關節活動。

備註：參加者請自備橡筋帶。

負責職員：劉美儀姑娘

活動編號：L3A424001



《護老者俱樂部 01 - 「郁」得健康》

日期：2024 年 4 月 8 日 (星期一)

時間：上午 9：45~11：00

地點：本中心

對象：護老者及有興趣參加之會員

費用：全免

名額：20 名

內容：是次講座由衛生署外展護士講解體能活動的益處和注意事項，並教授運動的基本技巧。

負責職員：衛漢勛先生

活動編號：L3C24001



《節奏動感排排舞》

日期：2024 年 4 月 9 及 23 日 (星期二)

時間：上午 9：00~10：00

地點：本中心

對象：中心會員

費用：全免

名額：15 名

內容：由工作人員帶領參加者深入淺出地研習排排舞，以減慢退化速度。

備註：1.每月第一個工作天接受報名；

2.由於排排舞需要一定的靈活性，故此較適合運動能力較高長者。

負責職員：劉美儀姑娘

活動編號：L3A424009



活動推介

《智能手機之基礎應用》

日期：2024年4月10日(星期三)

時間：上午10:00~11:00

地點：本中心

對象：護老者及有興趣參加之會員

費用：全免

名額：10名

內容：由長者安居協會派員教授智能手機的基本使用方法，以便利參加者的日常生活。

負責職員：劉美儀姑娘

活動編號：L3A324035



《健腦同樂坊講座：認知障礙症資訊分享 01》

日期：2024年4月11日(星期四)

時間：下午2:30~4:00

地點：本中心(活動室1-2)

對象：中心會員

費用：全免

名額：30名

內容：由營養師介紹「麥得飲食餐盤」對腦健康的影響。

負責職員：李炯先生(實習社工)

活動編號：L10B24003



《愛心剪髮服務 01》

日期：2024年4月11日(星期四)

時間：下午2:30~4:30

地點：本中心(活動室3)

對象：中心會員

費用：\$10 名額：20名(名額有限，額滿即止。)

內容：由熱心義工替長者剪頭髮。

備註：請於剪髮前清洗頭髮。

負責職員：王慧文姑娘

活動編號：L3A324031A



活動推介

《健腦樂園互助小組》

日期：2024年4月13、20、27日、5月4、11、18及25日 (逢星期六，共7節)

時間：下午2:30~3:45

地點：本中心

對象：輕度認知障礙患者

費用：全免

名額：6名

內容：與參加者進行六藝遊戲，以訓練認知功能。

負責職員：李炯先生 (實習社工)

活動編號：L10C24002



《電影欣賞 01 – 初歸新抱》

日期：2024年4月15日 (星期一)

時間：下午2:30~4:30

地點：本中心

對象：中心會員

費用：全免

名額：25名

內容：與參加者一起重溫六十年代的經典電影，讓參加者重拾昔日回憶。

負責職員：王慧文姑娘

活動編號：L3A324027



活動推介

《認知障礙症你要知》

日期：2024年4月16日(星期二)

時間：下午3:30~4:30

地點：本中心

對象：中心會員

費用：全免

名額：20名

內容：由香港大學護理系護士學生分享認知障礙症資訊。

負責職員：陳建瑩姑娘

活動編號：L10B24004



《藝術工作坊 01 - 神奇魔法玉米粒工作坊》

日期：2024年4月19日(星期五)

時間：上午9:30~10:30

地點：本中心

對象：中心會員

費用：\$25

名額：16名

內容：與參加者一起用神奇魔法玉米粒製作手工花朵，讓會員輕鬆體驗藝術樂趣。

負責職員：王慧文姑娘

活動編號：L3A124009



《認知友善義工訓練計劃 01》

日期：2024年4月19日(星期五)

時間：上午11:30~下午12:15

地點：本中心

對象：有志服務認知障礙症長者及其護老者的義工
(有意加入義工小組之義工優先參加)

費用：全免

名額：12名

內容：分享及討論為認知障礙症長者籌備訓練活動的技巧和注意事項。

負責職員：陳建瑩姑娘

活動編號：L3B24023



活動推介

《奧比斯護眼講座》

日期：2024年4月19日(星期五)

時間：下午3:30~4:30

地點：本中心

對象：中心會員

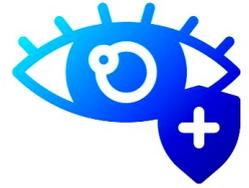
費用：免費

名額：30名

內容：由奧比斯導師講解常見眼疾、日常護眼知識及保護眼睛方法及飲食，更有蒙眼體驗和護眼遊戲。

負責職員：郭春宝姑娘

活動編號：L3A124021



《護老者拍住上 01—痛症「自」療室》

日期：2024年4月25日(星期四)

時間：下午2:15~3:45

地點：本中心

對象：護老者及有興趣參加之會員

費用：全免

名額：15名

內容：由「賽馬會眾心行善」計劃的義工教授護老者透過手機應用程式學習緩痛練習。

備註：護老者優先報名。

負責職員：衛漢勳先生

活動編號：L3C24029



《周五夜同樂 01》

為鼓勵會員社交健康，中心於星期五晚上推行卡拉OK/乒乓球同樂。活動招募對象必須為中心會員，有興趣的會員請帶同有效會員證正本親臨中心參加並填寫活動出席表，活動詳情如下：

日期：5、12、19、26/4/2024(五)

時間：下午5:30-晚上9:45

地點：本中心

對象：中心會員

名額：25

如有任何問題，請與本中心職員聯絡，謝謝!

香港仔坊會社會服務林應和長者鄰舍中心 4 月份活動一覽表

✉：鴨脷洲悅海街一號悅海華庭地下

☎：2870 3970

星期日	星期一 4月1日	星期二 4月2日	星期三 4月3日	星期四 4月4日	星期五 4月5日	星期六 4月6日
	公眾假期 復活節星期一	9:00-11:00 羽毛球同樂 01 9:00-10:00 紅組專題月會 01 2:00-3:00 「友」感互動好拍檔 2:30-4:30 健腦米蘭牌活動 01	9:00-10:00 橙綠組專題月會 01 12:30-2:00 中文基礎識字班 01 2:15-4:30 中文進階識字班 01	公眾假期 清明節 	8:45-10:45 「e 健樂」- 血壓檢查服務 5:30-9:45 周五夜同樂 01	8:45-9:30 週六椅子舞 01
4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
8:45-9:30 健康樂頤年運動班 01 (4 月份) 9:45-11:00 護老者俱樂部 01 - 「郁」得健康	9:00-10:00 節奏動感排排舞 9:00-11:00 羽毛球同樂 01 2:00-3:00 「友」感互動好拍檔 2:30-4:30 健腦米蘭牌活動 01 3:30-4:45 「e 健樂」- 血壓健康關注站	8:30-9:45 太極圓拳 119 式班 01 (507 室) 10:00-11:00 智能手機之基礎應用 12:30-2:00 中文基礎識字班 01 2:15-4:30 中文進階識字班 01	8:30-9:45 太極方拳 119 式班(基礎班) 01 (507 室) 9:00-11:00 羽毛球同樂 01 9:45-11:45 悅樂組 01 10:00-1:00 草地滾球樂 01 (2/F) 11:00-12:15 伸展瑜珈班 04 (407 室) (補堂) 2:30-4:00 健腦同樂坊講座：認知障礙症資訊分享 01 2:30-4:30 愛心剪髮服務 01	8:30-9:45 太極刀班 01 (507 室) 8:45-11:45 「e 健樂」- 血糖檢查服務 01 11:00-12:30 瑜珈班 01 (407 室) 5:30-9:45 周五夜同樂 01	8:45-9:30 週六椅子舞 01 2:30-3:45 健腦樂園互助小組	
4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
8:45-9:30 健康樂頤年運動班 01 (4 月份) 10:30-12:30 唱歌學國語 A 班 04 (補堂) 2:30-4:30 電影欣賞 01 - 初歸新抱	9:00-11:00 羽毛球同樂 01 10:30-12:30 粵語金曲研習班 04 (補堂) 2:00-3:00 「友」感互動好拍檔 2:30-4:30 健腦米蘭牌活動 01 3:30-4:30 認知障礙症你要知	8:30-9:45 太極圓拳 119 式班 01 (507 室) 8:45-9:45 「e 健樂」- 長者三高與中醫食療講座 12:30-2:00 中文基礎識字班 01 2:15-4:30 中文進階識字班 01	8:30-9:45 太極方拳 119 式班(基礎班) 01 (507 室) 9:00-11:00 羽毛球同樂 01 9:45-11:45 悅樂組 01 10:00-1:00 草地滾球樂 01 (2/F) 11:00-12:15 伸展瑜珈班 01 (407 室)	8:30-9:45 太極刀班 01 (507 室) 8:45-10:45 「e 健樂」- 血壓檢查服務 9:30-10:30 藝術工作坊 01 - 神奇魔法玉米粒工作坊 11:00-12:30 瑜珈班 01 (407 室) 11:30-12:15 認知友善義工訓練計劃 01 1:00-3:00 唱歌學國語 B 班 01 3:30-4:30 奧比斯護眼講座 5:30-9:45 周五夜同樂 01	8:45-9:30 週六椅子舞 01 2:30-3:45 健腦樂園互助小組	
4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
8:45-9:30 健康樂頤年運動班 01 (4 月份) 10:30-12:30 唱歌學國語 A 班 01	9:00-10:00 節奏動感排排舞 9:00-11:00 羽毛球同樂 01 10:30-12:30 粵語金曲研習班 04 (補堂) 2:00-3:00 「友」感互動好拍檔 2:30-4:30 健腦米蘭牌活動 01 3:30-4:30 健康退休生活全面睇	8:30-9:45 太極圓拳 119 式班 01 (507 室) 12:30-2:00 中文基礎識字班 01 2:15-4:30 中文進階識字班 01	8:30-9:45 太極方拳 119 式班(基礎班) 01 (507 室) 9:00-11:00 羽毛球同樂 01 9:45-11:45 悅樂組 01 10:00-1:00 草地滾球樂 01 (2/F) 11:00-12:15 伸展瑜珈班 01 (407 室) 2:15-3:45 護老者拍住上 01 - 痛症「自」療室	8:30-9:45 太極刀班 01 (507 室) 8:45-11:45 「e 健樂」- 血糖檢查服務 01 11:00-12:30 「e 健樂」- 普洱茶文化及品茶體驗工作坊 1:00-3:00 唱歌學國語 B 班 01 5:30-9:45 周五夜同樂 01	8:45-9:30 週六椅子舞 01 2:30-3:45 健腦樂園互助小組	
4月28日	4月29日	4月30日	     			
8:45-9:30 健康樂頤年運動班 01 (4 月份) 10:30-12:30 唱歌學國語 A 班 01	9:00-11:00 羽毛球同樂 01 10:30-12:30 粵語金曲研習班 01 2:00-3:00 「友」感互動好拍檔 2:30-4:30 健腦米蘭牌活動 01					

備註：1. 如活動於每月「專題月會」招募中，當在場會員示意報名人數多於預期名額，則即場進行抽籤及後補留名安排以示公平；
2. 上述服務時段如有任何更改，本中心恕不另行通知。

活動預告

《親友逝世 如何處理?!》

日期：2024年5月6日(星期一)
時間：下午2:30~3:30
地點：本中心
對象：中心會員
費用：免費 名額：20名
內容：邀請東華三院職員到中心提供生死教育講座。
負責職員：劉嘉妍姑娘
活動編號：L3A124005



《5月專題月會》

【鴨脷洲北岸組(紅組)】

日期：2024年5月7日(星期二)
時間：上午9:00~10:00
地點：本中心
對象：居住於鴨脷洲大街之會員
負責職員：劉嘉妍姑娘
活動編號：L3A324019



【鴨脷洲西邨、海怡及其他組(橙組及綠組)】

日期：2024年5月8日(星期三)
時間：上午9:00~10:00
地點：本中心
對象：居住於鴨脷洲邨、海怡半島及其他區域之會員
負責職員：何俊賢先生
活動編號：L3A324023



羽毛球同樂 (2024年5月)

5月份之羽毛球同樂將接受報名，使名額編配在公平、公正及公開原則下進行，是項活動招募對象必須為中心會員，有興趣的會員請帶同有效會員證正本親臨中心報名，報名詳情如下：

開始報名日期：	4月5日(星期五)	抽籤日期：	4月18日(星期四)
截止報名日期：	4月17日(星期三)	名額公佈日期：	4月19日(星期五) – 上午11:00後
活動詳情：星期二 - 7、14、21、28/5/2024；星期四 - 2、9、16、23、30/3/2024			

中心為更便利各參加者，由本月起會試行將每月抽籤結果同時於 Facebook 專頁及 WhatsApp 頻道內發佈。各參加者親身除到中心觀看抽籤結果外，亦可以透過數碼平台檢查相關名單。獲配額之參加者請於 4月19日(星期五)至 4月27日(星期六)期間親臨中心辦理確認手續。如 4月27日後仍有尚餘名額，中心會以後補者順序補上。如參加者未能於上述時間確認，本中心將當棄權處理。每名參加者可選擇報名 4 個時段，每名參加者最多可參加 1 個時段。

此外，中心於每月每個時段(即分別於星期二及四，上午 9 時至 10 時及 10 時至 11 時)於「中籤」者中抽出 2 位參加者擔任「班長」一職，同時安排「雙班長制度」以增加彼此支援。如有任何問題，請與本中心職員聯絡，謝謝!



賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃
Jockey Club Community eHealth Care Project

策劃及捐助：



香港賽馬會
慈善信託基金

參與機構：



香港仔坊會
AKA
社會服務
Social Service

賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃 - 活動專區

《血壓檢查服務》

日期：2024年4月5及19日(星期五)

時間：上午8:45~10:45

地點：本中心(智樂軒)

對象：e健樂會員

費用：免費

名額：50名

內容：由義工到中心為e健樂會員量度血壓水平。

備註：歡迎在中心開放時間量血壓。

負責職員：郭春宝姑娘



《血糖檢查服務 01》

日期：2024年4月12及26日(星期五)

時間：上午8:45~11:45

地點：本中心(智樂軒及活動室3)

對象：e健樂會員

費用：免費

名額：70名

內容：由退休護士義工到中心為e健樂會員講解健康資料及量度血糖水平。

備註：1. 糖尿病患者/關注血糖健康之e健樂會員優先；2. 活動以預約形式舉行。

負責職員：郭春宝姑娘

活動編號：EH24035





賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃
Jockey Club Community eHealth Care Project

策劃及捐助：



香港賽馬會
慈善信託基金

參與機構：



香港仔坊會
AKA
社會服務
Social Service

賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃 - 活動專區

《血壓健康關注站》

日期：2024年4月9日(星期二)

時間：下午3:30~4:45

地點：本中心

對象：e健樂會員

費用：免費 名額：24名

內容：由香港大學護理學系護士學生到本中心向長者進行的血壓檢查及介紹相關的健康諮詢。

負責職員：劉嘉妍姑娘



《長者三高與中醫食療講座》

日期：2024年4月17日(星期三)

時間：上午8:45~9:45

地點：本中心

對象：e健樂會員

費用：免費 名額：20名

內容：邀請註冊中醫師到本中心向長者講解常見的慢性疾病 - 三高及介紹中醫食療改善三高的飲食方法。

負責職員：劉嘉妍姑娘

活動編號：EH24002



《普洱茶文化及品茗體驗工作坊》

日期：2024年4月26日(星期五)

時間：上午11:00~下午12:30

地點：本中心

對象：e健樂會員

費用：免費 名額：16名

內容：初探普洱茶文化，了解普洱的歷史及制作，掌握普洱茶沖泡技巧。

負責職員：郭春宝姑娘

活動編號：EH24001



2024 年 4~6 月份興趣班課程

課程名稱	上課日期	時間	上課地點	堂數	名額	活動內容	會員/驕陽費用	非會員費用	負責導師
粵語金曲研習班 01 (L3A224001)	30/4/24-25/6/24 (逢星期二)	上午 10:30-12:30	本中心	9	25	由資深歌唱導師教授入門及進階歌唱技巧。本課程以懷舊金曲為本，歡迎對唱歌有興趣人士參加。	\$180	\$210	林鏡池先生
唱歌學國語 A 班 01 (L3A224005)	22/4/24-24/6/24 (逢星期一) (10/6 除外)					由資深歌唱導師教授入門及進階歌唱技巧。本課程以國語歌曲為本，歡迎對唱歌有興趣人士參加。	\$180	\$210	
唱歌學國語 B 班 01 (L3A224009)	19/4/24-21/6/24 (逢星期五)	下午 1:00-3:00		10	25	\$200	\$230		
中文基礎識字班 01 (L3A224037)	3/4/24-19/6/24 (逢星期三)	下午 12:30-2:00		10	33	由義務導師教授經典名曲以增強長者認字能力，適合略懂文字的長者參加。	\$50	\$80	溫雪珍女士
中文進階識字班 01 (L3A224041)	(1、15/5 除外)	下午 2:15-4:30					\$75	\$105	梁瑞華女士
悅樂組 01 (L3A224033)	11/4/24-20/6/24 (逢星期四)	上午 9:45-11:45		11	24	由演出經驗豐富導師教授粵曲唱腔及樂理技巧，本課程適合愛好粵曲人士參加。	\$385	\$415	雷麗珍師傅
太極圓拳 119 式班 01 (L3A224021)	*10/4/24-24/4/24 (逢星期三)	上午 8:30-9:45	*坊會總部 5 樓	12	14	導師教授「太極圓拳 119 式」為主，課程中導師亦會加插教授太極氣功及八鍛錦作熱身運動。	\$150	\$180	麥玉美師傅
	2/5/24-27/6/24 (逢星期四)	上午 8:30-10:00							
太極方拳 119 式 (基礎班)01 (L3A224025)	*11/4/24-25/4/24 (逢星期四)	上午 8:30-9:45	507 室	11	16	導師教授「太極方拳 119 式」為主，課程中導師亦會加插教授太極氣功及八鍛錦作熱身運動。	\$137	\$167	
	7/5/24-25/6/24 (逢星期二)	上午 10:00-11:30							
太極刀班 01 (L3A224029)	*12/4/24-26/4/24 (逢星期五)	上午 8:30-9:45	鴨脷洲體育館 133 室	11	16	導師教授「太極刀」。練習太極刀可促進體內血液循環，令呼吸順暢，對身體健康幫助極大。	\$179	\$209	
	7/5/24-25/6/24 (逢星期二)	上午 8:30-10:00							

備註：*香港仔坊會總部地址：香港仔大道 180 號 B

伸展瑜伽班 01 (L3A224013)	18/4/24- 25/4/24 (逢星期四)	上午 11:00 - 12:15	鴨脷 洲體 育館 407 室	10	30	由導師教授瑜伽健體 運動,同時包括伸展元 素以助舒緩痛症。	\$170	\$200	郭翠雯 女士
	2/5/24- 20/6/24 (逢星期四)	上午 10:15 - 11:45	133 室						
瑜珈班 01 (L3A224017)	12/4/24- 31/5/24 (逢星期五) (26/4 除外)	上午 11:00- 下午 12:30	鴨脷 洲體 育館 407 室	9	25	由導師教授瑜珈健體 運動,適合對瑜珈有興 趣人士參加。	\$153	\$183	吳麗芬 女士
	14/6/24- 21/6/24 (逢星期五) (7/6 除外)	上午 11:00- 下午 12:30	本 中 心						
草地滾球樂 01(4月) (L3A22404504)	11/4/24- 25/4/24 (逢星期四)	上午 10:00 - 下午 1:00	草地 滾球 場	3	24	由義工為參加者分組, 然後進行競賽切磋球 技。	\$24/ \$48	\$78	羅錦權 先生 (義工)

特別資訊

《豁免 2024-2025 年度會費》

各位會員：

有見現時百物騰貴，本會為與大家共渡時艱，乃決定於今年度 (即 2024 年 4 月 1 日起計之一年內) 繼續豁免收取轄下單位之會員費用；茲特函知照，敬祈 垂注！並請繼續支持本會服務及工作。

香港仔坊會 謹啟

背景

漁光村第1期重建計劃將會清拆順風樓、白沙樓及海港樓。

香港房屋協會聘用香港仔坊會設立「重建社工服務隊」，為受影響的漁光村居民提供適切支援。

★本服務隊於1/1/2024起投入服務★

服務使命

漁光村第1期重建計劃社工服務隊旨為支援居民順利搬遷和適應新居社區；透過跨齡跨界別社區持份者合作，支援漁光村重建下的居民需要。

招募義工

義工服務包括：

- 關愛探訪
- 電話慰問
- 協助活動
- 搬遷支援
- 暫託服務等



歡迎致電或親臨本服務辦事處

 報名成為義工

服務內容

- 搬遷支援服務；
- 借用搬遷用品；
- 社區資源介紹；
- 諮詢及服務轉介；
- 關懷家訪及電話慰問；
- 個人/家庭支援/輔導服務；
- 單元主題活動；及
- 跨齡跨界別義工支援服務等。



服務質素標準專欄

本著「持續改善、精益求精」的信念，本中心盼望透過服務質素標準的政策及程序，提升服務質素水平。按 16 條服務質素標準可分成四大範疇：（一）資料提供、（二）服務管理、（三）對服務使用者之服務、（四）尊重服務使用者之權利。現先為你介紹服務質素標準 1。

服務質素標準 1~服務資料

內容	準則
服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務形式，隨時讓公眾索閱。	服務單位須製備載有最新資料的手冊、資料單張或小冊子，說明其服務的宗旨、目標、服務對象、服務的提供的方法，以及服務使用者申請接受和退出該項服務的機制。
	服務說明所用文字措辭，應以明白易懂為原則。這些說明資料應隨時供可能需要接受服務的人士、職員和市民閱覽。(視乎該服務的性質及服務對象而定，這些資料可能需要以超過一種語言提供；亦可能需要以錄音帶或影帶的形式提供，以及由專人向個別服務使用者解說。)
	如情況適當，服務單位應將其服務說明資料派發給可能需要接受服務的人士、職員及本區有關的服務機構或社區團體。

颱風及暴雨下服務運作及活動安排

『颱風及暴雨』情況下，中心活動之安排：



天氣情況		中心開放	中心內活動 (1 小時前懸掛)	中心以外活動 (包括 康文署等其他場地) (2 小時前懸掛)
 雷暴警告	雷暴警告	✓	✓	✓ 
 黃色暴雨警告訊號(黃雨)	黃色暴雨警告訊號(黃雨)	✓	✓	✓ 
 紅色暴雨警告訊號(紅雨) / 交通情況不穩定/天氣惡劣	紅色暴雨警告訊號(紅雨) / 交通情況不穩定/天氣惡劣	✓	✗	✗
 黑色暴雨警告信號(黑雨)	黑色暴雨警告信號(黑雨) 在 6:15a.m.前發出	✗	✗	✗
	黑色暴雨警告信號(黑雨) 在 6:15a.m.至 8:00a.m.之間發出	✗	✗	✗
	黑色暴雨警告信號(黑雨) 在 8:00a.m.後發出	✓ △	✗	✗
 1	一號風球	✓	✓	✓
 3	三號風球	✓	✗	✗
	颱風及暴雨後之「極端情況」	✗	✗	✗
 8	八號風球或以上	✗	✗	✗

備註：
 ✓ = 照常舉行 ✗ = 活動/課程/服務取消
 = 水上活動暫停，其他中心以外活動則由單位主管視乎天氣情況而決定是否繼續進行。
 △ = 如黑雨在 8:00a.m.後懸掛，中心將維持有限度服務。
 ◇ = 中心運作會於八號或以上風球 / 「極端情況」 / 黑雨除下後兩小時內恢復正常；如屆時未達中心正常開放時間者除外。